

# CONCORSO “LE MERAVIGLIOSE RARITÀ”

## SECONDO PREMIO ALLA CLASSE 1<sup>^</sup> FE

Un albero della vita in legno. È il premio che sabato 12 maggio l'associazione “Malattie rare dell'Alta Murgia” ci ha consegnato per esserci classificati secondi al concorso “Le meravigliose rarità”. Carichi di emozione e di curiosità, abbiamo preso parte alla cerimonia. Un'ulteriore occasione per incontrare, per confrontarsi, per crescere. Vi raccontiamo la nostra “avventura”, nata da un'Unità didattica multidisciplinare e divenuta ricettario per chi soffre di patologie rare. La nostra vittoria più bella e più grande? Aver condiviso questo percorso lungo diversi mesi (**Fatima El Khaouli - Porsia De Veteris**)



### Meravigliose rarità in cucina

Raro, vale a dire Differente. Raro, vale a dire Prezioso. Così prezioso che abbiamo deciso di mettere in gioco tempo, energie e talenti per accendere la luce su questo argomento. Perché non parlare di alimentazione attraverso il tema delle malattie rare? Perché non realizzare un piccolo ricettario che vada incontro a chi soffre di una patologia rara? Entusiasmo è stata la risposta. Ci siamo rimboccati le maniche e abbiamo iniziato a volerci vedere chiaro in fatto di malattie rare. Ricerca dopo ricerca, testimonianza dopo testimonianza, esperienza dopo esperienza, è venuto fuori questo E-book, frutto di condivisione e di collaborazione. Un ricettario nato tra le aule e i fornelli, lavorando insieme e per gruppi, sperimentando in cucina i piatti pensati per chi è affetto da celiachia, galattosemia, favismo e da allergie alimentari rare. Il concorso «Le meravigliose rarità», ideato dall'associazione «A.Ma.R.A.M.», ha permesso a noi studenti di condividere, ma soprattutto di crescere. Al primo anno della scuola superiore, quando ad ottobre abbiamo iniziato ad occuparci dell'E-book, ci conoscevamo ancora poco. La collaborazione e il lavoro per gruppi sono stati «strumenti» per incontrarci, per raccontarci, per valorizzare l'ambiente classe e una didattica multidisciplinare, che ha coinvolto tutti i docenti della I FE. Un vero lavoro di squadra!

Grazie a tutti!

