



## MANGIARE SANO, SCUOLA DI ALTAMURA VINCE CONCORSO EUROPEO

**SOCIETÀ** di venerdì 24 settembre 2010 11:17

Una scuola di Altamura, l'Istituto di istruzione secondaria superiore "De Nora" (indirizzo Alberghiero), ha vinto il premio "Cultura Giovane Europea" del concorso "Food4u" del Ministero delle politiche agricole e forestali. Gli studenti hanno realizzato un video sui corretti stili alimentari.

**Il video si può vedere sul sito del concorso.**

Al concorso hanno partecipato circa 30.000 scuole, chiamate a presentare dei video e dei prodotti multimediali sulla corretta alimentazione, sui giusti stili di vita e sui prodotti genuini. Sono state selezionate 33 scuole di vari Paesi europei oltre l'Italia (Austria, Belgio, Danimarca, Finlandia, Francia, Germania, Grecia e Ungheria). Per il nostro Paese le scuole finaliste sono solo 5 e tra esse c'è l'Istituto di istruzione secondaria superiore (Iiss) "Michele De Nora" di Altamura. Quindici alunni di varie classi, coordinati dal responsabile dell'indirizzo Alberghiero, Giovanni Dambrosio, e dalla docente Fausta Simone, hanno presentato il video "Il peso dell'alimentazione". Un filmato tutto dedicato ai temi del nutrirsi secondo corretti stili di vita.

Per il "De Nora" (da pochi giorni è in servizio il nuovo preside Giuseppe Achille) ora arrivano le prove decisive. Ieri a Roma, presso l'Auditorium della Conciliazione, si è svolta la cerimonia conclusiva con l'assegnazione del premio.

"Un consumatore più attento alla qualità - ha detto il ministro Giancarlo Galan - sarà senz'altro anche più attento agli aspetti salutistici del cibo. Per questo ritengo che la campagna "Food 4U", grazie alla sua dimensione internazionale e ai suoi contenuti, rappresenti un eccezionale strumento strategico per la valorizzazione del patrimonio agroalimentare italiano. E credo che sia un valore aggiunto il fatto che tutto ciò sia veicolato dalle scuole".

La campagna del Ministero delle politiche agricole e forestali ha registrato un incremento del 20% rispetto all'anno scorso. Sono stati circa 4.000 gli studenti e gli insegnanti che hanno partecipato al concorso per la realizzazione di uno spot sull'importanza di una sana e corretta alimentazione. Dall'analisi dei contenuti degli spot proposti al concorso dai ragazzi dei sedici Paesi europei emerge che il 35% di loro indica nel "fast food" il nemico numero uno, sinonimo di una cattiva dieta; il 32% propone come soluzione una dieta equilibrata; il 17% identifica nel maggior consumo di frutta e verdura gli elementi per una corretta alimentazione e l'11% valuta la pratica dello sport come principale soluzione all'obesità.